

Leistungsangebot im Detail

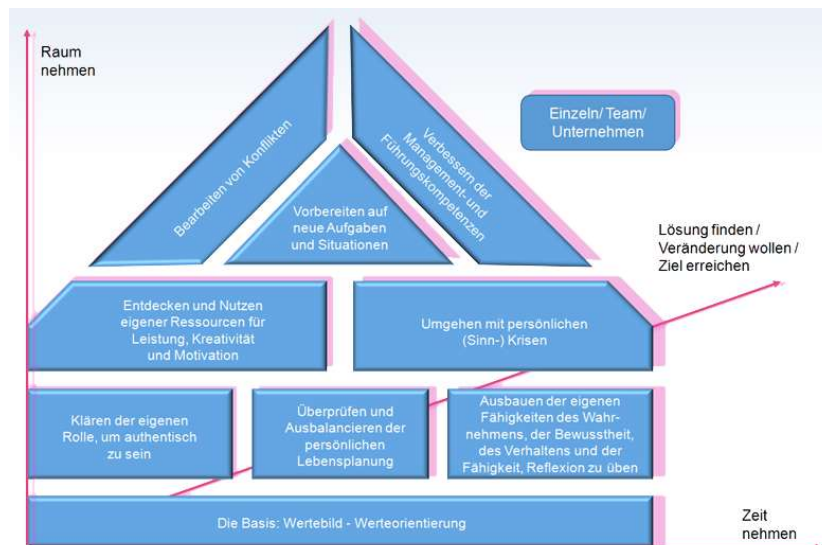
Meine Schwerpunkte

Ich spreche Menschen an, die ihre Selbstverantwortung im Denken, Fühlen und Handeln stärken wollen, dabei eine respektvolle und wertschätzende Haltung anderen Menschen gegenüber einnehmen oder daran arbeiten möchten und die eine persönliche Veränderung tatsächlich wünschen.

Meine Schwerpunkte im Coaching für Einzelpersonen sowie für Unternehmen oder einzelne Teams liegen in den Bereichen

- Persönlichkeitsentwicklung
- Kommunikation
- Führungskompetenzen.

Die eigene Persönlichkeit ist dabei stets der Ausgangspunkt; sie beeinflusst in wesentlichem Maße meine Art zu kommunizieren und meine Art zu führen.



Ziel meiner Unterstützung ist es, Lösungswege zu finden, die Freude, Optimismus und Motivation in das persönliche Leben bringen.

Wenn ich mich verändern möchte, brauche ich ein lohnenswertes Ziel, die Geduld regelmäßiger "Übung" und einen angemessenen Zeitraum für den Weg der Veränderung – und die Veränderung darf Freude bereiten!

Weitere Informationen

- Mein Leistungsangebot konkret Seite 2
- Persönlichkeitsentwicklung Seite 3
- Kommunikation Seite 3
- Führungskompetenzen. Seite 4

Leistungsangebot im Detail

Mein Leistungsangebot konkret

Wir leben heute in einer Zeit, in der ein Bewusstseinswandel stattfindet. Viele von uns spüren, dass sich etwas verändern muss. Gleichzeitig befinden wir uns in einem Umfeld, das genauso unsicher wie wir ist und bei manchen Menschen zu Angst verbunden mit einer Verteidigungshaltung "Jetzt erst recht (nicht)!" führt. Hier müssen wir selbst als Einzelner und auch als Führungskraft gemeinsam mit dem Team nun eine Entscheidung treffen, ob wir uns verändern wollen.

Ich richte mich daher mit meinem Leistungsangebot an Menschen, die sich in einer solchen Lebenssituation befinden und eine Unterstützung bei ihrer Veränderung wünschen. Eine wesentliche Voraussetzung für Veränderung ist, dass ich weiß, wer ich bin, welche Werte ich vertrete und welche Dinge ich im Leben daher tun bzw. nicht tun möchte oder werde. Daher leiste ich Ihnen Unterstützung für Fragestellungen zu

- Ihrer eigenen Persönlichkeitsentwicklung, beispielsweise
 - Klären der eigenen Rolle:
Wer bin ich tatsächlich, welche Werte sind mir wichtig?
 - Ausbalancieren der persönlichen Lebensplanung:
Was ist mir wichtig, wo stehe ich, was möchte ich privat/ beruflich erreichen?
 - Erkennen und Nutzen der eigenen Ressourcen:
Wo liegen meine Kraftquellen, und wie kann ich sie nutzen?
 - Umgang mit neuen Herausforderungen:
Wo stehe ich, und wie bereite ich mich auf das Neue vor?
- Ihrem Verhalten in der Kommunikation, beispielsweise Auseinandersetzung und Reflexion
 - Ihrer Wahrnehmungsfähigkeit:
Was sehe, höre, fühle ich?
 - Ihres Verhaltens:
Wie offen bin ich, welche Wortwahl verwende ich?
 - Ihrer (un)bewussten Körpersprache in der Kommunikation mit anderen Menschen:
"Unterstützt" mein Körper mein gesprochenes Wort?
 - Ihres Umgangs mit Konfliktsituationen:
Wann ist eine schwierige Situation für mich ein Konflikt, wie verhalte ich mich?
- Ihren Führungskompetenzen und Ihrem Selbstbild als Manager und Führungskraft, beispielsweise
 - zu Ihrem Verständnis, wie Sie Ihr Unternehmen/ Team erfolgreich voranbringen wollen:
Welche Faktoren bestimmen das, wie setze ich die Messlatte an?
 - wie Sie Ihre Mitarbeiter motivierend führen:
Vertraue ich ihnen, was kann ich ihnen zutrauen, kennen meine Mitarbeiter mich, meine Motivation und meine Situation und umgekehrt?

Leistungsangebot im Detail

Persönlichkeitsentwicklung



Ich bin überzeugt davon, dass ich alle Veränderungen, die ich persönlich erreichen möchte, nur durch mich selbst erreichen kann. Dazu sehe ich es als sinnvoll an, zunächst herauszufinden, wo ich im Leben privat und beruflich stehe, welches Wissen und welche Erfahrungen ich in unterschiedlichen Lebenssituationen gemacht habe, was in meinem Leben welchen Wert und welche Bedeutung besitzt. Es hilft mir, mich und meine Verhaltensweisen zu verstehen, wenn ich erkenne, welche Menschen, Ereignisse und Situationen auf mich eingewirkt haben und zu einer bestimmten Denkweise oder zu einem bestimmten Verhaltensmuster geführt haben. Wenn ich das als richtig anerkenne, ist für mich auch klar, dass wir Menschen alle unterschiedlich geprägt sind und dass damit zunächst einmal meine Denkweisen und mein Verhalten nicht "falsch" sind. Sie haben einen "Sinn", denn sie spiegeln genau das wieder, was ich als richtig "erlernt" habe – und das gilt für alle anderen Menschen auch. Insofern ist das Wissen um meine eigene Persönlichkeit eine wesentliche Voraussetzung dafür zu verstehen, wie ich mich in der Kommunikation mit anderen Menschen und beispielsweise in einer Führungsrolle verhalte.

Mein konkretes Angebot an Sie: Ich unterstütze Sie in Ihrem Prozess, bei dem Sie reflektieren, wer Sie sind, was Sie als Persönlichkeit ausmacht, welche Bedürfnisse und Ziele Sie haben und was Sie für sich selbst verändern möchten. Auch bei der Umsetzung in Ihren Alltag unterstütze ich Sie gerne.

Kommunikation

In vielen Situationen sowohl privater als auch beruflicher Natur habe ich erlebt, wie schnell aus einer harmonischen und konstruktiven Gesprächsatmosphäre ein Streit oder sogar ein Konflikt entstehen können. Das ist der Grund, weshalb mich "Kommunikation" mit ihrer Wirkung schon immer besonders interessiert hat. In Zeiten zunehmender Geschwindigkeit und technologischer Hilfsmittel "vergessen" wir immer mehr, dass Kommunikation nicht nur wirtschaftlich effizienten und effektiven Informationsaustausch darstellt. Wir verwenden unsere Sprache manchmal missverständlich oder zu nachlässig und wundern uns dann, dass wir "nicht verstanden" werden. Das Konzept der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg zeigt auf, dass in gesprochenen Worten immer auch ein Bedürfnis mitschwingt. Darüber hinaus muss ich mir bewusst sein, dass ich eine weitere persönliche Sprache besitze: meine Körpersprache. Mein Körper signalisiert nach außen, wie ich mich fühle und ob ich authentisch bin bei dem, was ich sage. Wenn meine Fähigkeit in den Hintergrund tritt, solche Signale bei mir selbst und beim Gesprächspartner wahrzunehmen und diese zu reflektieren, kann das zu Missverständnissen und zu Konflikten führen.



Mein konkretes Angebot an Sie: Ich unterstütze Sie in Ihrem Prozess, bei dem Sie reflektieren, auf welche Weise Sie sprachlich und körpersprachlich kommunizieren, wie Sie dabei möglicherweise auf andere Menschen wirken und was Sie für sich selbst verändern möchten. Auch bei der Umsetzung in Ihren Alltag unterstütze ich Sie gerne.

Leistungsangebot im Detail

Führungskompetenzen

Verhalten und Kommunikation geschehen natürlich im Privaten wie im Beruflichen. Führungskräfte und Mitarbeiter "verstehen" sich oftmals nicht mehr, sollen jedoch am gleichen Strang und in die gleiche Richtung ziehen. Über besondere Führungs-"Techniken" wird dann versucht, das zu kompensieren. Dabei wird möglicherweise außer Acht gelassen, dass Menschen nicht allein durch den Verstand überzeugt werden können. Menschen lernen, wenn sie etwas verstehen und mit einem Gefühl verbinden. Besonders anspruchsvoll wird eine Führungsaufgabe dann, wenn mit so genannten "low performers" oder "renitenten Mitarbeitern" gearbeitet wird – doch muss ich hierbei beachten, dass eine derartige Bewertung stets von mir selbst auf Basis meiner eigenen Persönlichkeit und meiner eigenen Verhaltensweisen erfolgt. Wenn ich aus dieser Haltung heraus den "falschen Knopf drücke" und allein auf Härte und "Werkzeuge" setze, werde ich nicht nur keinen Erfolg haben, sondern insbesondere vorhandene Ressourcen nicht ausschöpfen. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass (fast) jeder Mensch leistungsfähig sein kann, jedoch seine individuelle Ansprache braucht. Für viele Führungskräfte spiegelt diese Vorgehensweise mangelnde Durchsetzungsfähigkeit wider oder erscheint zeitlich nicht leistbar zu sein; ich weiß jedoch aus eigener mehr als 30-jähriger Führungserfahrung, dass ich mich gerade dadurch ohne unnötigen Druck konsequent durchsetzen und über die Zeit hinweg meine Ziele und die des Unternehmens (besser) erreichen kann. Sobald Vertrauen da ist, lassen sich auch unangenehme Führungsentscheidungen ohne allzu großen Widerstand umsetzen. Führung ist für mich daher geprägt von gegenseitigem Vertrauen, einer optimistischen Grundhaltung und einer positiven Einstellung gegenüber jedem Mitarbeiter im Unternehmen. Es hilft mir, wenn ich dabei beide Rollen betrachte: Ich bin als Führungskraft (fast) immer selbst auch Geführter und habe dementsprechend selbst Anforderungen an meine vorgesetzte Führungskraft.



Mein konkretes Angebot an Sie: Ich unterstütze Sie in Ihrem Prozess, bei dem Sie reflektieren, was Sie unter Führung verstehen, wie Sie Ihre eigenen Vorstellungen in der Praxis umsetzen, welche Reaktionen Sie bei Ihren Mitarbeitern auslösen und was Sie möglicherweise für sich selbst verändern möchten. Auch bei der Umsetzung in Ihren Führungsalltag unterstütze ich Sie gerne.